Test para Cuidadores de Mascotas

¿Que tan organizada esta su rutina de alimentación?

Revisa tus hábitos, reconoce lo que ya funciona y elige dos mejoras para las próximas semanas. **Completa una hoja por mascota.**

Datos de tu mascota

NOMBRE DE LA MASCOTA:

_____

ESPECIE:

( ) Perro ( ) Gato

ETAPA O EDAD DE VIDA:

_____

FECHA:

____ / ____ / _____

Como responder: Marca una sola opción por pregunta, según lo que sucede habitualmente en casa.

Opción A = 2 puntos Opción B = 1 punto Opción C = 0 puntos

Si nunca has cambiado su alimento, responde la pregunta 7 pensando en cómo organizarías ese cambio. Este test educativo revisa prácticas de alimentación; no es una herramienta clínica validada.

Piensa en lo que ocurre habitualmente en casa, no solo en un dia excepcional.

PREGUNTA 1 DE 10

1. ¿Cómo eliges su alimento principal?

- [ ] **A.** Reviso que corresponda a su especie y etapa de vida y sigo las indicaciones veterinarias si tiene necesidades particulares.
- [ ] **B.** Elijo alimento para su especie, pero no he revisado si corresponde a su etapa de vida.
- [ ] **C.** No reviso esas indicaciones o uso indistintamente alimento para perro y gato.

PREGUNTA 2 DE 10

2. ¿Cómo decides cuanto servir?

- [ ] **A.** Mido la ración diaria con base en la guía del envase y los ajustes indicados por su veterinario.
- [ ] **B.** Conozco una cantidad de referencia, pero a veces sirvo a ojo o agrego un poco más.
- [ ] **C.** Lleno el plato sin medir o repito en cada comida la cantidad indicada para todo el día.

PREGUNTA 3 DE 10

3. ¿Cómo organizas sus comidas?

- [ ] **A.** Sigo una rutina adaptada a mi mascota, con tomas o reposición medida acordes con su plan.
- [ ] **B.** Tengo una rutina aproximada, pero algunos días cambio los horarios sin organizar quién la alimentará.
- [ ] **C.** Improviso cada día y no puedo identificar cuándo comió ni quien le sirvió.

PREGUNTA 4 DE 10

4. ¿Qué ocurre cuando su plato se vacía?

- [ ] **A.** Reviso cuánto lleva consumido de su ración; si dejo alimento seco disponible, el total diario está medido.
- [ ] **B.** Generalmente controlo la cantidad, pero ocasionalmente relleno sin registrarlo.
- [ ] **C.** Relleno cada vez que se vacía, sin un límite diario ni seguimiento.

PREGUNTA 5 DE 10

5. ¿Cómo manejas los snacks y premios?

- [ ] **A.** Si recibe premios, son apropiados para su especie y llevo el control de un límite acordado según el producto y su plan; támbien es válido no ofrecerlos.
- [ ] **B.** Reviso las instrucciones, pero no siempre cuento lo que le dan otras personas.
- [ ] **C.** Se los doy cada vez que pide, sin revisar la cantidad ni las indicaciones.

PREGUNTA 6 DE 10

6. ¿Qué haces con las sobras de la mesa?

- [ ] **A.** Evita ofrecérselas y todos en casa conocen ese acuerdo.
- [ ] **B.** Yo no le doy, pero no sé si otras personas lo hacen o si alcanza los restos.
- [ ] **C.** Le doy sabras, huesos o preparaciones de la familia sin revisar si son adecuados.

PREGUNTA 7 DE 10

7. ¿Cómo haces un cambio de alimento?

- [ ] **A.** Planeo una transición gradual según las indicaciones, salvo que el veterinario disponga otra cosa.
- [ ] **B.** Intento hacerla gradualmente, pero a veces se acaba el alimento anterior y la interrumpo.
- [ ] **C.** Cambio de un alimento a otro de golpe por costumbre, sin una indicación veterinaria.

PREGUNTA 8 DE 10

8. ¿Cómo coordinan las porciones en casa?

- [ ] **A.** Hay un responsable y un registro de comidas y premios; si soy la única persona que alimenta, también llevo el control.
- [ ] **B.** Nos avisamos de palabra, pero en ocasiones dudamos si ya comió.
- [ ] **C.** Varias personas le sirven sin confirmar si ya recibió comida o premios.

PREGUNTA 9 DE 10

9. ¿Cómo revisas lo que realmente consume?

- [ ] **A.** Observo su consume individual y llevo el seguimiento de su peso y condición corporal con el veterinario.
- [ ] **B.** Observo si come, pero no llevo seguimiento o no distingo bien cuánto consume cada mascota.
- [ ] **C.** Solo compruebo que haya comida; no reviso cambios de consume ni de peso.

PREGUNTA 10 DE 10

10. ¿Cómo cuidas el agua, los platos y el alimento?

- [ ] **A.** Mantengo agua limpia disponible, lavo los recipientes y respeto las indicaciones de conservación.
- [ ] **B.** Mantengo agua disponible, pero la limpieza o la conservación no siempre son constantes.
- [ ] **C.** No tengo una rutina de limpieza o dejo alimento húmedo expuesto todo el día.

¿Cómo te fue?

Cuenta tus respuestas y calcula el puntaje total. Máximo: 20 puntos.

CÁLCULO DE PUNTAJE TOTAL

RESPUESTAS A	RESPUESTAS B	RESPUESTAS C
_____ x 2 = _____	_____ x 1 = _____	_____ x 0 = _____

Puntaje Total: _____ de 20 puntos

16 a 20 puntos - Una rutina bien organizada

Ya tienes varias prácticas que facilitan el control de la alimentación. Mantén la medición y los acuerdos familiares. Revisa cualquier respuesta B o C: un buen total no compensa una práctica que necesite atención. En la próxima consulta confirma si su ración sigue siendo adecuada.

10 a 15 puntos - Una base con ajustes pendientes

Hay hábitos útiles, aunque algunos dependen del día o de quién alimente a tu mascota. Empieza por un registro de comidas y 1 premios y corrige una respuesta C. Después elige una respuesta B que puedas convertir en una práctica constante.

10 a 15 puntos - Una base con ajustes pendientes

Prioriza conocer el alimento y la cantidad diaria que correspondan a tu mascota. Pide orientación veterinaria para establecer la ración, mide antes de servir y asigna un responsable. Reduce la improvisación con un registro sencillo.

Que mejorar según tus respuestas

Convierte las respuestas B y C en acciones concretas usando esta guía:

Pregunta	Acción sugerida
1 o 2	Revisa el envase y confirma la ración diaria; anótala junta al recipiente de medición.
3 o 4	Acuerda una rutina y controla el total servido. Para gatos que comen varias veces, distribuye la ración sin rellenar de forma ilimitada.
5	Registra todos los premios y designa quién los reparte para evitar duplicaciones.
6	Acuerda no dar sobras y mantén restos y basura fuera de su alcance. Si ingirió algo tóxico o hueso, consulta al veterinario.
7	Compra el alimento con anticipación y deja por escrito cómo será la transición gradual.
8	Define un responsable único de servir o un sistema de registro compartido en casa.
9	Observa a cada mascota por separado y programa la revisión de su peso y condición corporal.
10	Fija una rutina de limpieza diaria de plates y revisa las instrucciones de conservación de alimentos.

Tu plan de las próximas dos semanas

Elige dos cambios que puedas comprobar
(Ej: "Pesar la ración diaria antes de la primera comida").

CAMBIO 1

Acción concreta:

Responsable:

Cómo comprobar:

CAMBIO 2

Acción concreta:

Responsable:

Cómo comprobar:

Lo que ya funcionó:

Lo que todavía debemos ajustar:

Fecha de revisión programada: _____ / _____ / _____ | **Lleva esta hoja a tu próxima consulta veterinaria**